

Einstellung des Saxophons auf die individuelle Körpergröße

Grundsätzlich muss sich das Instrument immer dem Spieler anpassen. Nie umgekehrt!

Schritt 1: Stelle dich entspannt, aber aufrecht hin.

Schritt 2: Setze dein linkes Bein ein Stück vor dein rechtes. So vermeidest du, deine Standfestigkeit bei Gewichtsverlagerung zu verlieren.

Schritt 3: Stütze das Saxophon entweder auf deiner rechten Hosentasche auf oder halte es rechts vom Körper.

Schritt 4: Der *linke Daumen* wird auf den Punkt *unter der Oktavklappe* gelegt.

Schritt 5: Der *rechte Daumen* unter den Daumenhalter.

Schritt 6: Stelle den *Haltegurt* in der Höhe so ein, dass das Mundstück direkt vor dem Mund platziert ist.

Schritt 7: Das Gewicht wird vom Nacken getragen und *nicht* vom rechten Daumen. Solltest du das Gefühl haben, du musst dein Saxophon mit dem Daumen nach oben drücken, stelle den Haltegurt lieber kürzer ein. Beide Daumen führen das Instrument vor den Körper.

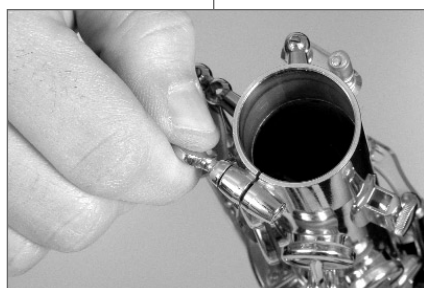
Schritt 8: Nun kannst du den S-Bogen so schwenken, dass das Mundstück direkt vor dem Mund sitzt. Nach dem Entfernen der Schutzkappe ist Vorsicht geboten, da das Blatt jetzt ungeschützt ist. Nun wird die Schraube angezogen, sodass der S-Bogen fest sitzt.



linker Daumen



rechter Daumen



S-Bogenschraube lösen



S-Bogen schwenken



Mundstück vor dem Mund

